

Vacuna contra la COVID-19

Preguntas frecuentes

Actualización: 22 de diciembre de 2020

Información general

¿Cuándo podré recibir la vacuna contra la COVID-19?

Mass General Brigham sigue las indicaciones de las autoridades de salud pública. El primer grupo de personas que recibirá la vacuna está compuesto por trabajadores de atención médica de primera línea. Los pacientes que se encuentran en establecimientos de atención médica a largo plazo y residencias con cuidados de enfermería también pueden recibir la vacuna.

¿Cuándo estará disponible la vacuna para la población en general?

Actualmente, las [autoridades de salud pública](#) de Massachusetts consideran que la población en general podrá recibir la vacuna entre abril y junio de 2021. El acceso se coordinará a través del Departamento de Salud Pública de Massachusetts.

Si usted es población de alto riesgo, tiene 65 años o más, o trabaja en ciertas áreas como educación, transporte u obras públicas, es posible que pueda recibir la vacuna antes, entre los meses de febrero y abril. En el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) podrá encontrar más información sobre qué personas se consideran [población de alto riesgo para enfermedades graves](#) y cuándo la vacuna podrá estar [disponible para la población en general](#).

¿Cómo sabemos que la vacuna es efectiva?

Se ha comprobado que la vacuna contra la COVID-19 es extremadamente efectiva. Según los ensayos de fase 3, la [vacuna de Pfizer](#) es 95% efectiva 7 días después de la segunda dosis. La [vacuna de Moderna](#) es 94% efectiva 14 días después de la segunda dosis. Los resultados fueron consistentes sin distinciones de género, edad, raza y etnia.

¿Cuánto me durará la inmunidad una vez que reciba la vacuna? ¿Tendré que vacunarme todos los años?

Todavía no sabemos la respuesta con precisión. Los ensayos clínicos continuarán supervisando a los participantes para observar cuánto dura la protección. En cuanto tengamos información actualizada, la compartiremos con usted.

Dado que todavía no sabemos con precisión cuánto durará la inmunidad, aún es importante [lavarse las manos, usar mascarilla y mantener la distancia social](#).

¿Podremos dejar de utilizar mascarilla y mantener distancia social luego de recibir la vacuna?

No, todavía no. Sabemos que la vacuna lo protege de contraer la enfermedad, pero no sabemos si impide que usted contagie a otras personas. Dado que no todas las personas recibirán la vacuna de inmediato, debemos ser cuidadosos para proteger a los demás. Incluso aunque reciba la vacuna debe usar mascarilla, mantener distancia social y lavarse las manos. Los especialistas de control de infecciones nos informarán cuando sea seguro modificar o interrumpir estas medidas de seguridad.

¿Por qué debemos recibir la vacuna si estamos utilizando mascarilla y manteniendo distancia social?

Debemos implementar todas las herramientas que tenemos disponibles para detener la pandemia. En conjunto, la vacuna contra la COVID-19 y las acciones cotidianas simples como usar mascarilla y mantener distancia social, ofrecerán la mejor protección para la COVID-19. Incluso aunque las vacunas tienen una efectividad de 90% a 95%, usted todavía no sabe cuán efectiva será para usted.

Aproximadamente del 5% al 10% de las personas vacunadas aún podrían contraer el virus. Debe hacer todo lo que esté a su alcance para reducir el riesgo de contraer el virus y propagarlo.

¿Pueden las personas contraer COVID-19 por recibir la vacuna?

No. La vacuna no contiene el virus completo o vivo y, por lo tanto, no puede causar la COVID-19.

Ya tuve COVID-19. ¿Debo vacunarme?

Sí, cuando esté disponible para usted, puede recibir la vacuna, aunque haya tenido COVID-19 y se haya recuperado. Si usted está cursando activamente la enfermedad por COVID-19 o presenta [síntomas que podrían ser de COVID-19](#), no debe recibir la vacuna.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

Algunas personas presentan efectos secundarios después de recibir la vacuna. La mayoría de los efectos secundarios leves de las vacunas de Pfizer y de Moderna desaparecen aproximadamente en el plazo de un día.

- Los síntomas causados por la vacuna de Pfizer que se han informado con más frecuencia fueron dolor en el sitio de aplicación de la vacuna, fatiga, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor de articulaciones y escalofríos.
- Los síntomas causados por la vacuna de Moderna que se han informado con más frecuencia fueron dolor en el sitio de aplicación de la vacuna, cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, dolor de articulaciones, inflamación de los ganglios linfáticos en el brazo donde se aplicó la inyección, náuseas, vómitos y fiebre.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Beneficios de recibir la vacuna contra la COVID-19 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- Cuando las vacunas disponibles son limitadas, ¿quiénes recibirán primero la vacuna? - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations.html>
- Vacuna contra la COVID-19 en Massachusetts - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- Personas con mayor riesgo de contraer enfermedades graves - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness>
- Vacuna contra la COVID-19 de Pfizer-BioNTech, Administración de Alimentos y Medicamentos - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- Vacuna contra la COVID-19 de Moderna, Administración de Alimentos y Medicamentos - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- Sitio web sobre COVID-19 de Mass General Brigham - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

Alergias

¿Deberían preocuparme las reacciones alérgicas a la vacuna contra la COVID-19?

Se han publicado algunos informes de personas que experimentaron reacciones alérgicas después de recibir la vacuna. Una pequeña cantidad de individuos tuvieron una reacción alérgica severa denominada anafilaxia. En función de esto, la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos y los CDC recomiendan que los individuos con antecedentes de anafilaxia a cualquiera de los ingredientes que componen la vacuna contra la COVID-19 **no** reciban la vacuna. Las personas que tengan otras alergias alimentarias o a medicamentos pueden recibir la vacuna.

En general, la mayoría de los pacientes alérgicos a una vacuna pueden recibir otras vacunas en forma segura. Si tiene antecedentes de reacción alérgica severa a vacunas, terapias inyectables o cualquier componente de la vacuna contra la COVID-19 que va a recibir, debe consultar a su proveedor de atención primaria o alergólogo (si tiene uno). Su proveedor podrá ayudarlo a decidir si es seguro para usted recibir la vacuna.

¿Cuáles son los ingredientes de las vacunas contra la COVID-19 de Pfizer-BioNTech y Moderna?

Las vacunas contra la COVID-19 de Pfizer y Moderna no contienen gelatina, huevo o látex. Además, los tapones de los viales no están hechos con látex de caucho natural. Los pacientes que tienen alergia al látex pueden recibir las vacunas contra la COVID-19 de Pfizer o de Moderna.

Ambas vacunas contra la COVID-19, la de Pfizer y la de Moderna, contienen **polietilenglicol**. Las reacciones al polietilenglicol son muy poco frecuentes. Los pacientes con antecedentes de reacción alérgica al polietilenglicol deben consultar a su proveedor de atención médica antes de recibir la vacuna de Pfizer o de Moderna.

Ingredientes de las vacunas contra la COVID-19 de Pfizer-BioNTech y Moderna

	Pfizer-BioNTech	Moderna
Activos	ARN mensajero modificado con nucleósidos (ARNmod) que codifica la glicoproteína de la espícula (S) de SARS-CoV-2	ARN mensajero (ARNm) modificado con nucleósidos que codifica la glicoproteína de la espícula (S) de SARS-CoV-2
Inactivos - lípidos	(4-hidroxibutilo) azanediol) bis (hexano-6,1-diol) bis (2-hexildecanoato)	SM-102 (patentado por Moderna)
	2[(polietilenglicol [PEG])-2000]-N,N-ditetradecilacetamida	Polietilenglicol (PEG) 2000 dimiristoil glicerol (DMG)
	1,2-diestearoil-sn-glicero-3-fosfolina	1,2-diestearoil-sn-glicero-3-fosfolina
	Colesterol	Colesterol

Inactivos - sales, azúcares, tampones (<i>buffer</i>)	Cloruro de potasio, fosfato monobásico de potasio, cloruro de sodio, dihidrato dibásico de fosfato de sodio	Trometamina, hidrocloreuro de trometamina, ácido acético, acetato de sodio
	Azúcar (sacarosa)	Azúcar (sacarosa)
	El diluyente, agregado a la vacuna para su administración, es solución salina (cloruro de sodio)	No necesita diluyente