

Vacina contra a COVID-19

Perguntas frequentes

Atualização: 22 de dezembro de 2020

Informações gerais

Quando poderei receber a vacina contra a COVID-19?

O Mass General Brigham está seguindo as orientações dos órgãos de saúde pública. A primeira leva de pessoas que podem tomar a vacina são os profissionais de saúde da linha de frente. Pacientes em instituições de longa permanência e lares de idosos também podem receber a vacina.

Quando a vacina estará disponível para o público em geral?

Atualmente, os [órgãos de saúde pública](#) de Massachusetts acreditam que o público em geral poderá receber a vacina entre abril e junho de 2021. O acesso será coordenado pelo Departamento de Saúde Pública de Massachusetts.

Se você pertencer ao grupo de alto risco, tem 65 anos ou mais, ou trabalha em determinados empregos, como educação, transporte público ou obras públicas, poderá receber a vacina antes, entre fevereiro e abril. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC, Centers for Disease Control) têm mais informações em seu site sobre quem tem [alto risco de doença grave](#) e sobre quando a vacina pode estar [disponível para o público em geral](#).

Como sabemos se a vacina funciona?

Foi comprovado que a vacina contra a COVID-19 é extremamente eficaz. De acordo com os testes de Fase 3, a [vacina da Pfizer](#) é 95% eficaz 7 dias após a segunda dose. A [vacina da Moderna](#) é 94% eficaz 14 dias após a segunda dose. Esses resultados foram os mesmos para os diferentes gêneros, idades, raças e etnias.

Quanto tempo vai durar a imunidade depois que eu for vacinado? Precisurei ser vacinado todos os anos?

Não sabemos isso ainda. Os ensaios clínicos continuarão a monitorar os participantes para ver quanto tempo dura a proteção. Forneceremos informações atualizadas assim que estiverem disponíveis.

Como ainda não sabemos quanto tempo vai durar a imunidade, continua sendo importante [lavar as mãos, usar máscara e se distanciar socialmente](#).

Podemos parar de usar máscaras e a nos distanciar socialmente depois de sermos vacinados?

Não, ainda não. Sabemos que a vacina protege você de adoecer, mas não sabemos se ela o impede de infectar outras pessoas. Visto que nem todos receberão a vacina imediatamente, devemos ter o cuidado de proteger os outros. Mesmo que você tome a vacina, ainda deve usar uma máscara, praticar o distanciamento social e lavar as mãos. Os especialistas em controle de infecções nos informarão quando for seguro modificar ou interromper essas medidas de segurança.

Por que precisamos tomar a vacina se estamos usando máscaras e nos distanciando socialmente?

Precisamos usar todas as ferramentas disponíveis para impedir a pandemia. Juntas, a vacina contra a COVID-19 e medidas de prevenção cotidianas simples, como usar uma máscara e manter o distanciamento social, oferecerão a melhor proteção contra a COVID-19. E mesmo que as vacinas sejam 90% a 95% eficazes, não é possível saber o quão eficaz será para você. Cerca de 5% a 10% das pessoas imunizadas ainda podem pegar o vírus. Você deve fazer tudo o que puder para reduzir o risco de pegar o vírus e transmiti-lo a outras pessoas.

As pessoas podem ser infectadas pela COVID-19 por meio de uma vacina?

Não. A vacina não contém o vírus inteiro ou vivo e, portanto, não pode causar a COVID-19.

Eu já tive COVID-19. Devo ser vacinado?

Sim, quando a vacina estiver disponível para você, você ainda poderá recebê-la se teve COVID-19 e tiver se recuperado. Se você estiver doente com COVID-19 ou tiver [sintomas que possam ser de COVID-19](#), não deve tomar a vacina.

Quais são os efeitos colaterais da vacina?

Algumas pessoas apresentam efeitos colaterais após receberem a vacina. Para as vacinas da Pfizer e da Moderna, a maioria dos efeitos colaterais leves desaparece dentro de um dia ou mais.

- Os sintomas mais comumente relatados com a vacina da Pfizer têm sido dor no local da vacinação, fadiga, dor de cabeça, dor muscular, dor nas articulações e calafrios.
- Os sintomas mais comumente relatados com a vacina da Moderna têm sido dor no local da injeção, cansaço, dor de cabeça, dor muscular, calafrios, dor nas articulações, inchaço dos gânglios linfáticos no mesmo braço da injeção, náusea, vômito e febre.

Onde posso obter mais informações?

- Benefícios de tomar uma vacina contra a COVID-19 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- Quando a quantidade de vacinas é limitada, quem é vacinado primeiro? - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations.html>
- Vacina contra a COVID-19 em Massachusetts - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- Pessoas com maior risco de doenças graves - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness>
- Administração de Alimentos e Medicamentos - Vacina contra a COVID-19 da Pfizer-BioNTech - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- Administração de Alimentos e Medicamentos - Vacina contra a COVID-19 da Moderna - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- Site sobre a COVID-19 do Mass General Brigham - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

Alergias

Devo me preocupar com reações alérgicas à vacina contra a COVID-19?

Houve alguns relatos de pessoas que tiveram reações alérgicas após receber a vacina. Um pequeno número de pessoas teve uma reação alérgica grave chamada anafilaxia. Com base nisso, a Administração de Alimentos e Medicamentos e os CDC recomendam que pessoas com histórico de anafilaxia a qualquer um dos ingredientes da vacina contra a COVID-19 **não** tomem a vacina. Pessoas com alergia a outros alimentos ou medicamentos podem ser vacinadas.

Em geral, a maioria dos pacientes alérgicos a uma vacina pode receber outras vacinas com segurança. Se você tiver um histórico de reações alérgicas graves a vacinas, terapias injetáveis ou qualquer componente da vacina contra a COVID-19 que vai receber, deve conversar com o seu médico ou alergista (se tiver). Seu provedor de cuidados de saúde pode ajudá-lo a decidir se é seguro ser vacinado.

Quais são os ingredientes das vacinas contra a COVID-19 da Pfizer-BioNTech e da Moderna?

As vacinas contra a COVID-19 da Pfizer e da Moderna não contêm gelatina, ovos ou látex. Além disso, as rolhas dos frascos não são feitas com látex de borracha natural. Os pacientes com alergia ao látex podem receber as vacinas contra a COVID-19 da Pfizer ou da Moderna.

As vacinas contra a COVID-19 da Pfizer e da Moderna contêm **polietilenoglicol**. As reações ao polietilenoglicol são muito raras. Os pacientes com histórico de reação alérgica ao polietilenoglicol devem conversar com seu respectivo provedor de cuidados de saúde antes de receber a vacina da Pfizer ou da Moderna.

Ingredientes das vacinas contra a COVID-19 da Pfizer-BioNTech e da Moderna

	Pfizer-BioNTech	Moderna
Ativo	RNA mensageiro modificado com nucleosídeo (modRNA) que codifica a glicoproteína de pico viral (S) de SARS-CoV-2	mRNA modificado com nucleosídeo que codifica a glicoproteína de pico viral (S) de SARS-CoV-2
Inativo - lipídios	(4-hidroxibutil) azanodilil bis (hexano-6,1-diil) bis (2-hexildecanoato)	SM-102 (propriedade da Moderna)
	2 [(polietilenoglicol [PEG]) - 2000] - N, N-ditetradecilacetamida	Polietilenoglicol (PEG) 2000 dimiristoil glicerol (DMG)
	1,2-distearoil-sn-glicero-3-fosfolina	1,2-distearoil-sn-glicero-3-fosfolina
	Colesterol	Colesterol

Inativo - sais, açúcares, tampões	Cloreto de potássio, fosfato de potássio monobásico, cloreto de sódio, fosfato de sódio dibásico di-hidratado	Trometamina, cloridrato de trometamina, ácido acético, acetato de sódio
	Açúcar (sacarose)	Açúcar (sacarose)
	O diluente, adicionado à vacina para administração, é solução salina (cloreto de sódio)	Nenhum diluente necessário